

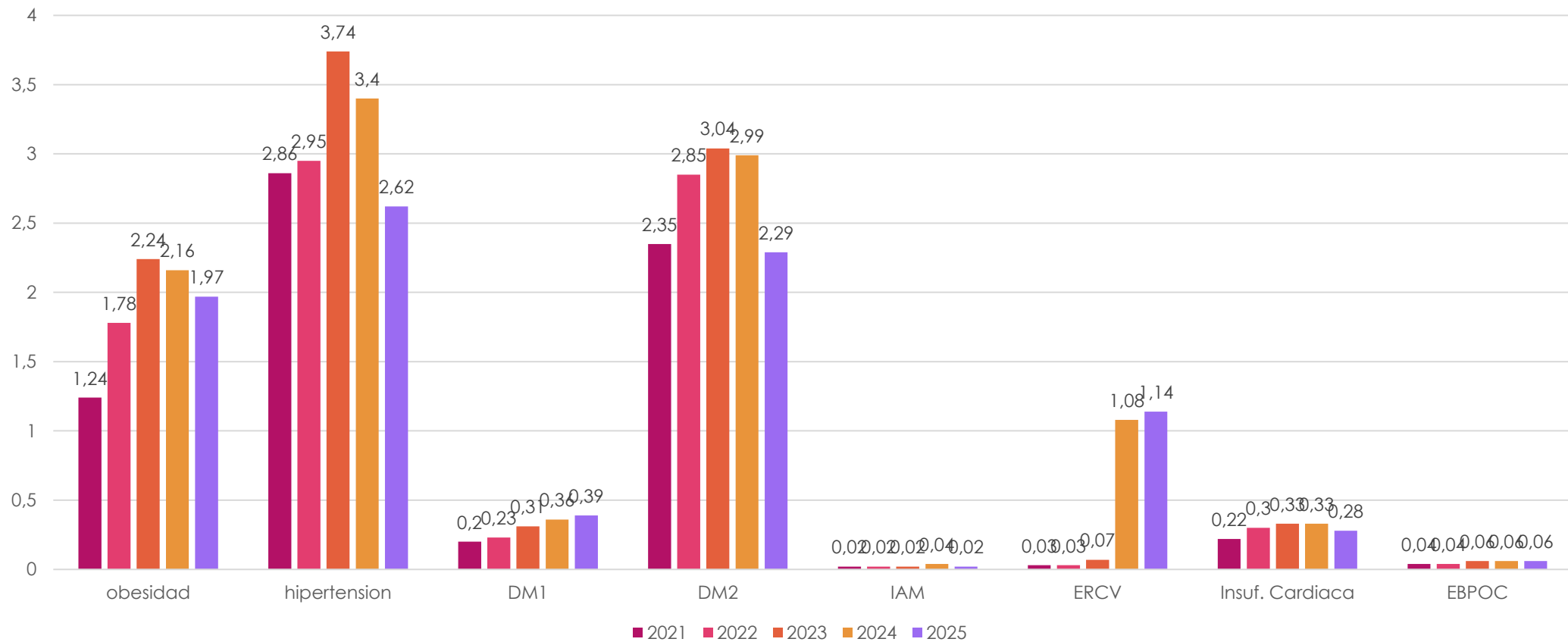
SITUACION DE LAS ENFERMEDADES CRONICAS EN EL DEPARTAMENTO DE COCHABAMBA

DRA. GISELA D. VIDAL ALARCON

ENFERMEDADES NO TRASMISSIBLES

- ▶ Enfermedades cardiovasculares:
 - ▶ Enfermedades cáncer
 - ▶ Diabetes
 - ▶ Enfermedades respiratorias crónicas
-
- ▶ Reportes Cliza Chimore, Cercado, Colcapirhua, Mizque, Quillacollo, Sacaba, Tiquipaya Vacas, Villa Tunari

Prevalencia ENT Cbba 2021-2025



Factores a considerar

Población:

Año	Población estimada
2021	2.028.600
2022	1.972.000
2023	2.016.357
2024	2.016.357
2025	2.016.357

Grupo etareo

- ▶ Desde 2024 menores de edad representan solo el 27% de la población total. (baja natalidad) En Bolivia.

Factores de riesgo

- ▶ Alimentación: grasas saturadas/ alimentos ultraprocesados/ horarios
- ▶ Inactividad física
- ▶ Hábitos nocivos (tabaco/ alcohol)
- ▶ Estrés
- ▶ Accesibilidad servicios de salud
- ▶ Edad (H:40 o mas; M: 50 o mas)
- ▶ Antecedentes familiares/ personales (peso)

Diabetes mellitus

Tabla 15. Criterios diagnósticos de DM / Observaciones

Criterios diagnósticos	Observaciones
Glucemia en ayunas mayor a 126mg/dL.	8 a 12 horas de ayuno.
Glucemia al azar mayor a 200mg/dL.	Síntomas clásicos y/o crisis hiperglucémica.
Prueba de tolerancia oral a la glucosa, glicemia a las 2 horas mayor a 200mg/dL.	Con 75gramos de glucosa anhidra.
Hemoglobina glicosilada HbA1c mayor a 6,5%.	En laboratorio certificado para determinar HbA1c.
Síntomas clásicos y/o crisis hiperglucémica.	Poliuria, Polidipsia, Polifagia y Pérdida de Peso.

Fuente: Adaptado de: The National Institute for Health and Care Excellence. Type 2 diabetes in adults: management, NICE guideline; 2022.

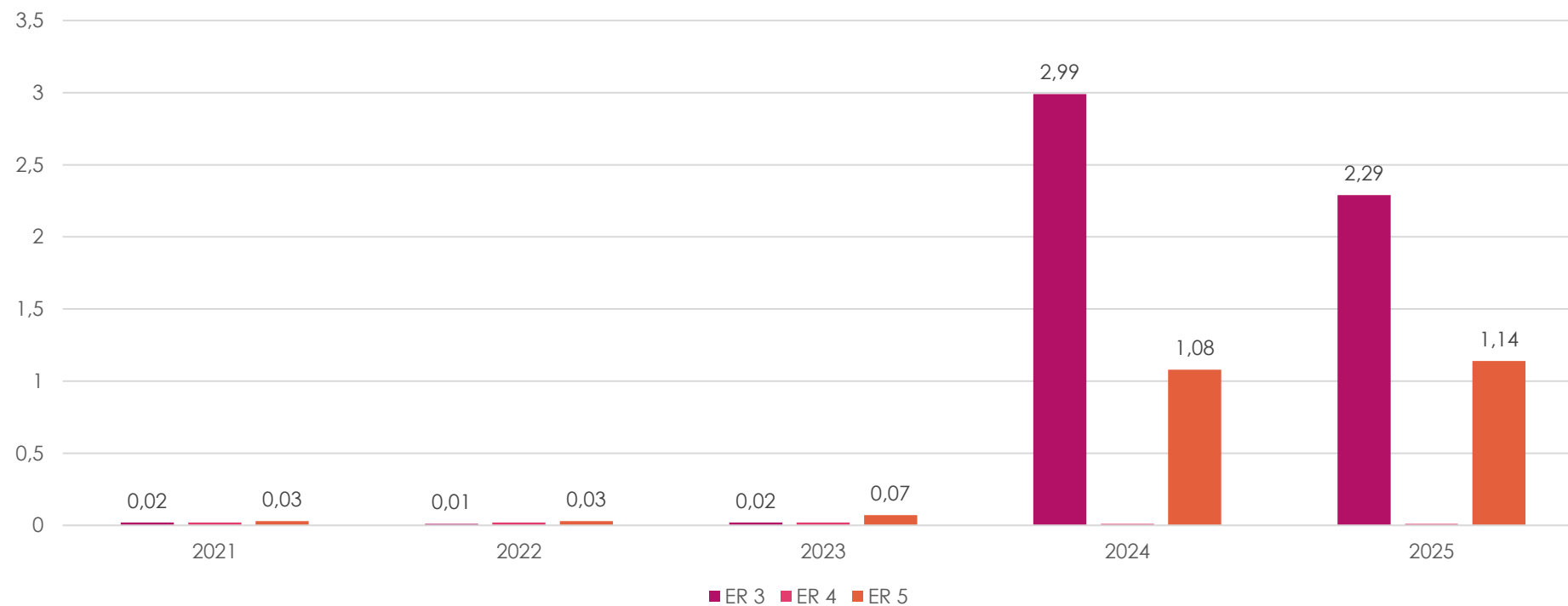
Tabla 16. Criterios diagnósticos de estados prediabéticos

Glucemia de ayuno alterada (GAA) 100 a 125 mg/dL.
HbA1c 5,7-6,4%.
Prueba de tolerancia oral a la glucosa de 75 g con glucemia plasmática a las 2 horas 140-199 mg/dL.

Fuente: Adaptado de: The National Institute for Health and Care Excellence. Type 2 diabetes in adults: management, NICE guideline; 2022.

Enfermedad renal crónica

Evolución de la Enfermedad Renal



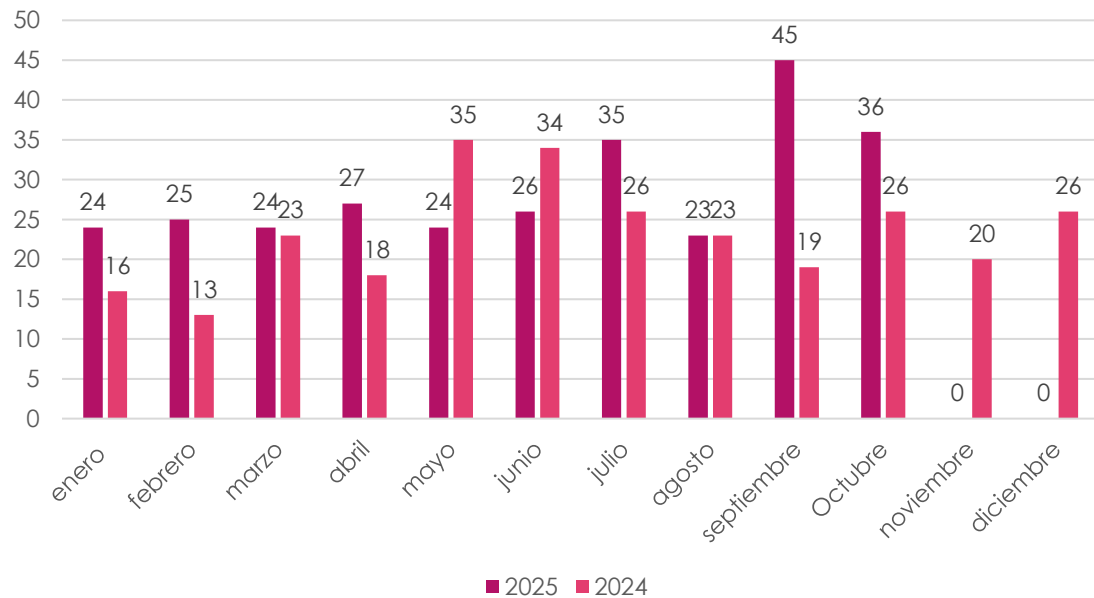
Procedencia de los casos (redes) 2025

N° de pacientes	porcentaje	procedencia
92	54%	Cercado *(50% zona Sud)
1	1%	Punata
2	1%	Villa Tunari*
6	3%	Ivirgarzama
38	21%	Quillacollo
28	16%	Sacaba
3	2%	Capinota
7	4%	Tarata

- ▶ Solo pacientes asignados, Villa Tunari tiene pacientes dializantes

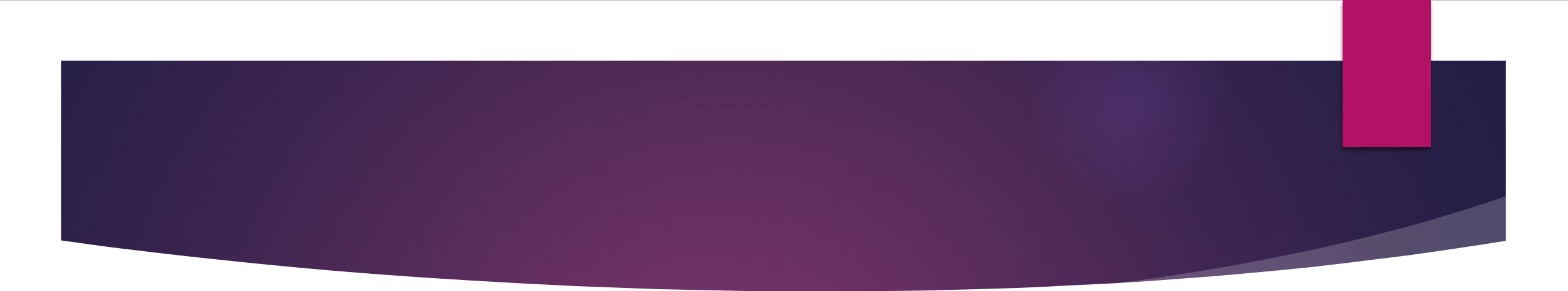
Algunos datos adicionales

“Incidencia” de casos



Promedio 28 asignaciones

- ▶ Migración
- ▶ Detección oportuna
- ▶ controles periódicos y seguimiento
- ▶ Pacientes pediátricos



► Gracias por su atención